

Der Bewegungstrend:
Über 79 Millionen Fahrräder unterwegs...
Mehr erfahren auf Seite 6 >>



Neuheiten

Entdecken und probieren
ab Seite 2

Gesundheits-Trend

Safran: Das rote Gold
Seite 4/5

Gesundheits-Trend

Ganz Deutschland in Bewegung
Seite 6

Fairvital Empfehlungen

Die wichtigsten Nahrungsergänzungen
Seite 7

Im Januar 2022

Kd.-Nr. 12345689
Partner-ID 123456789

Liebe Frau Mustermann-Langename,

mit der neuesten Ausgabe **FORUMGESUNDHEIT**
begrüßen wir Sie herzlichst im neuen Jahr 2022!

Wie wäre es gleich mit einem gesunden Vorsatz wie **Fahrradfahren?** In den letzten zwei Jahren wurde der Sport zum **absoluten Gesundheits-Trend** und hält bis heute an. Erfahren Sie auf Seite 6, weshalb das Radeln so gesund ist.

Und kennen Sie bereits unsere interessanten **Neuheiten? Jetzt** auf den Seiten 2-5 **entdecken!**



Herzlichst
Ihre

Franziska Pach

Franziska Pach
Fachberatung Fairvital und
Diplom Oecotrophologin (FH)



Ihre Partner-Vorteile auf
www.fairvital.com/partner
oder QR-Code scannen!



Fairvital Partnerprogramm

Kostenlose Werbemittel für unsere Partner!

Als Fairvital-Partner profitieren Sie von Ihrer **Beratungskostenerstattung auf Lebenszeit**. Sie erhalten diese auf jede Bestellung, die ein von Ihnen geworbener Kunde oder Patient bei uns tätigt. Ganz gleich, ob er direkt oder über Ihre Praxis bestellt.

Mit zahlreichen, sehr erfolgreichen Marketingmaßnahmen informieren wir alle Fairvital-Kunden über neue Produkte und fördern durch Aktionen die Kundenbestellungen. **Sie profitieren** direkt! Denn diese **Werbemaßnahmen kosten Sie keinen Cent**. Ebenso stehen Ihnen alle Kataloge, Kundengutscheine oder Web-Banner kostenlos zur Verfügung.

Ihr Fairvital Partnernetz-Team

KONTAKT:

Partnernetz: 0031- 4 37 41 06 49
 E-Mail: partner@fairvital.com
 Bestell-Hotline: 00 800-11 77 99 33

Tipp:

Im geschützten Online-Bereich unserer Partnerseite können Sie Partnerlinks und Banner für Ihre Homepage erstellen. Neukunden, die über einen solchen Partnerlink auf www.fairvital.com bestellen, werden automatisch Ihrer Partner-ID zugeordnet.

Neuheiten

Lactoferrin 120mg

- in zeitverzögerten DRcaps™, die das Lactoferrin vor Magensäure schützen
- sichere Dosierung
- natürliches Lactoferrin aus Kuhmilch



Nettofüllmenge: 60 DRcaps™/20 g

Verzehrempfehlung: Erwachsene täglich 1-2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit viel Wasser.

Produktinformationen auf www.fairvital.com

Art.-Nr. 54606

Menge	Preis
1	je 49,95 € (249,75 €/100g)
ab 2	je 48,45 € (242,25 €/100g)
ab 4	je 46,95 € (234,75 €/100g)
ab 6	je 45,45 € (227,25 €/100g)

Ohne Magnesiumstearat und Siliciumdioxid



Lactoferrin – eisenbindendes Protein

Lactoferrin, auch Lactotransferrin genannt, ist ein in Säugetieren vorkommendes **Protein mit multifunktionalen Enzymaktivitäten**. Der Name stammt aus dem Lateinischen und wurde abgeleitet von lacteus = Milch, ferrum = Eisen und transfero = hinübertragen. Es gehört zu den eisenbindenden Siderophilinen.

Lactoferrin-Kapseln

Fairvital Lactoferrin enthält in jeder Kapsel 120mg natürliches Lactoferrin. Die verwendeten **DRcaps™** sorgen dafür, dass das Lactoferrin **vor der Magensäure geschützt** wird und sich erst im Darm entfaltet. Der empfohlene Tagesverzehr zur Nahrungsergänzung liegt bei ein bis zwei Kapseln täglich. Das entspricht 120 bis 240 mg Lactoferrin pro Tag.

Das in diesem Nahrungsergänzungsmittel von Fairvital verwendete **Lactoferrin wird unter Erhaltung der physiologischen Aktivität schonend aus Kuhmilch gewonnen**. Da es sich um ein Naturprodukt handelt, kann die Farbe je nach Produktionscharge variieren.

Quercetin plus Bromelain



Weitere Neuheiten auf www.fairvital.com

NEU



Flavonoid-Enzym-Kombination

- 200mg Quercetin und 160mg Bromelain
- sinnvolle Pflanzenstoffkombination
- sichere Dosierung
- ohne Geschmacks- und Aromastoffe

Nettofüllmenge: 120 Tabletten/78g

Verzehrempfehlung: Erwachsene täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit viel Wasser.

Produktinformationen auf www.fairvital.com

Art.-Nr. 55012

Menge	Preis
1	je 20,95 € (26,86 €/100g)
ab 2	je 19,95 € (25,58 €/100g)
ab 4	je 18,95 € (24,29 €/100g)
ab 6	je 17,95 € (23,01 €/100g)

Ohne Magnesiumstearat und Siliciumdioxid



Biotin + Zink + Selen



NEU



Beauty-Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel

- hochdosiert mit 10mg Biotin pro Tablette
- mit wertvollem Zink und Selen
- ergiebige Großpackung für 4 Monate
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Nettofüllmenge: 120 Tabletten/31g

Verzehrempfehlung: Erwachsene täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit viel Wasser.

Produktinformationen auf www.fairvital.com

Art.-Nr. 54212

Menge	Preis
1	je 14,95 € (48,23 €/100g)
ab 2	je 14,45 € (46,61 €/100g)
ab 4	je 13,95 € (45,00 €/100g)
ab 6	je 13,45 € (43,39 €/100g)

Ohne Magnesiumstearat und Siliciumdioxid



Weitere Neuheiten auf www.fairvital.com



Safran

– so gesund ist das rote Gold!

Eine leckere Paella im spanischen Restaurant oder persischer Reispudding – Safran ist ein Luxusgewürz mit unverkennbarem Geschmack. Auch in der Alternativmedizin findet die orientalische Gewürzpflanze immer mehr Gebrauch. Mit einer regelmäßigen und korrekt dosierten Einnahme, kann sich Safran äußerst wohltuend auf den Körper und Geist auswirken.

Safran gehört zur Familie der Krokusse (*Crocus sativus*). Er ist hauptsächlich im Mittelmeerraum, sowie im nahöstlichen Asien (Iran) heimisch. Die Krokusart zeichnet sich durch seine violetten Blütenblätter aus. Aus den Blütengrifeln werden die charakteristischen roten Fäden gewonnen.

Das Luxusgut blüht nur zwischen Oktober und November. Genau deshalb und wegen der mühevollen Handerte gilt Safran als eines der wertvollsten Gewürze weltweit.

Allerdings sorgt Safran nicht nur für kulinarische Highlights: Er gilt seit jeher als wohltuend für den gesamten Körper. Das wussten bereits die alten Kulturen.

Statussymbol des Adels

Jahrtausendealte Aufzeichnungen zeugen davon, dass Safran vor allem für den Adel geerntet wurde. Pharaonen, Mönche, Königinnen und Könige trugen safrangefärbte Roben, Safranparfüm und aßen Safran in ihren Speisen. Den wertvollen Krokus zu besitzen, galt als Privileg und zeugte von hohem Reichtum.

Die Bekanntheit von Safran ist auch auf den medizinischen Aspekt des Krokus zurückzuführen. Hochgeborene badeten beispielsweise in Safranwasser, um die Wundheilung voranzutreiben. Damals waren die Menschen auch davon überzeugt, dass Safran die Potenz steigere. Deshalb schliefen viele Adlige in Betten, welche mit Safranfäden bedeckt waren.

Wussten Sie...

Dass der Göttervater Zeus seine Nächte in einem Bett aus Safran verbracht haben soll? So wird es zumindest in der griechischen Mythologie beschrieben. Selbst bei den Römern war es Brauch, in der Hochzeitsnacht Safranfäden auf dem Bett zu verteilen.



Das steckt in dem Edelgewürz

Der **bittere, scharfe Geschmack** von Safran ist merklich spürbar. Der **herbe Geschmack** ist auf den Bitterstoff Picrocrocin (Safranbitter) zurückzuführen. Safran bildet bei der Trocknung das **Aldehyd Safranal**, welches **für den typischen Safrangeschmack verantwortlich** ist. Neben Safranal sind aber noch weitere Aromastoffe, wie beispielsweise Isophoron, enthalten.



Bestandteile von Safran:

- Kohlenhydrate, Proteine, Lipide
- Mineralstoffe, Ballaststoffe
- Farbstoffe (Carotinoide, Crocine): Crocin (Glykosid), Crocetin (Aglykon), Alpha- und Betacarotin, Lycopin, Zeaxanthin

- Ätherisches Öl: Safranal (Monoterpenaldehyd), ein Abbauprodukt des Bitterstoffs Picrocrocin
- Flavonoide



Die **typische goldgelbe Farbe**, die beim Kochen mit Safran in Verbindung gebracht wird, ist auf das **Carotinoid Crocin** zurückzuführen. Wegen der intensiven Farbgebung des Krokusses wurde er **früher** vor allem **zur Färbung verschiedenster Materialien verwendet**.

Unser Partner-Tipp



Safran Extrakt 30mg

Aus der orientalischen Gesundheitsphilosophie

- standardisierter Safran-Extrakt mit 2% Safranal
- mit Pantothensäure, Vitamin B6 und B12
- unterstützt die psychische Funktion
- für innere Harmonie und psychische Balance
- ergiebige Packung für 3 Monate

Nettofüllmenge: 90 Kapseln/27g

Verzehrempfehlung: Erwachsene täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit viel Wasser.

Produktinformationen auf www.fairvital.com

Art.-Nr. 77509

Menge	Preis
1	je 18,95 € (70,19 €/100g)
ab 2	je 17,95 € (66,48 €/100g)
ab 4	je 16,95 € (62,78 €/100g)
ab 6	je 15,95 € (59,07 €/100g)

Ohne Magnesiumstearat und Siliciumdioxid





Fahrrad-Boom und E-Bike-Hype:

Deutschland ist in Bewegung

Radsportler wissen schon längst: Der Sport auf zwei Rädern ist anspruchsvoll und hält absolut fit. Doch auch auf Alltagsradler wirkt sich der Radsport sehr positiv aus! Und seit der Pandemie gibt es kaum einen Haushalt ohne das schicke Fortbewegungsgerät.

Radfahren liegt also wieder voll im Trend! Seit **2020 bis heute** ist **der Fahrradverkauf über 60 % gestiegen!** Der Zweirad-Industrie-Verband ZIV schätzt den **Umsatz der deutschen Radbranche 2020** auf rund **zehn Milliarden Euro**. Entscheidend hierfür war hauptsächlich die Corona-Pandemie. Denn das Radfahren war während des Lockdowns eine gute Möglichkeit, sich unter Einhaltung der Abstandsregeln im Freien zu bewegen.

6 Gründe, weshalb der Radsport so gesund ist!

1. Aktiver durch mehr Sauerstoff

Der Körper wird durch die **vermehrte Sauerstoffaufnahme** dauerhaft gepusht, was sich u.a. auch positiv auf die allgemeine Leistungsfähigkeit, Konzentration und Denkleistung auswirken kann.

2. Widerstandsfähiges Immunsystem

Die Körperabwehr kommt in Schwung und fördert die **Bildung von Schutzzellen für das Immunsystem**. Spontane Wetterschwankungen härten zusätzlich ab.

3. Starkes Herz-Kreislaufsystem

Regelmäßiges Radfahren **vergrößert das Schlagvolumen des Herzens, reduziert die Herzschlagfrequenz und verlängert die Entspannungsphase zwischen den Schlägen**. Dadurch ist das Herz im Training, die Blutgefäße bleiben flexibel und das Kreislaufsystem stabil. Auch **stärkt die Radelbewegung das Herz-Kreislaufsystem**.

4. Förderlich bei Bluthochdruck

Radeln **kann bei akuten Bluthochdruck-Erkrankungen helfen** und diesen auch vorbeugen.

5. Gute Koordination

Durch Umgebungseinflüsse und stetig wechselndem Fahruntergrund, schult das Fahrradfahren die Beweglichkeit und das Reaktionsvermögen. **Kopf und Körper müssen schnell reagieren**, um sich rasant auf neue Situationen einzustellen.

6. Gelenkschonende Sportart

Der Sport auf zwei Rädern ist eine der **wenigen Sportarten, die bei der Ausführung den Bewegungsapparat schont**. Das Körpergewicht wird vom Lenker und Sattel abgefangen. So werden **Rücken und Knie fast völlig entlastet**. Die Tretbewegung **unterstützt** sogar **die Produktion der Gelenkschmiere, stärkt die Muskelgruppen rund um das Knie**, kräftigt die Bandscheiben und stabilisiert die Wirbelsäule.



Die wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel für alle



Oft ist es nicht einfach sicherzustellen, dass der individuelle Organismus die benötigten Vitamine und Mineralstoffe bekommt. Je nach Lebensstil, allgemeinem Gesundheitszustand und genetischer Vorbelastung unterscheidet sich nämlich der Bedarf an Mikronährstoffen.

Im Folgenden 6 Nahrungsergänzungen, welche jeden Organismus positiv unterstützen können.

Calcium

Der **Mineralstoff** ist für die **Erhaltung normaler Knochen und Zähne wichtig**. Er hat eine große Bedeutung im Zusammenspiel mit den Vitaminen D und K für die Knochendichte und Blutgerinnung.

Vitamin D

Bei **älteren Menschen** nimmt die Fähigkeit des Körpers zur endogenen Vitamin-D-Synthese ab. Auch sind viele im hohen Alter in ihrer Mobilität eingeschränkt und können viel zu selten Vitamin D durch die Sonne tanken. Genau deshalb sind hochbetagte Menschen von Defiziten betroffen. Aber auch **dunkle Wintertage** können einen **Vitamin-D-Mangel** negativ fördern. Die Einnahme von Vitamin D **kann zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen beitragen**.

Zink

Mit steigendem Alter kann der Körper das wichtige Spurenelement immer schlechter aufnehmen. Die Ursache ist wahrscheinlich eine altersbedingte Veränderung beim Zinktransport. Für viele ältere Menschen ist die **optimale Versorgung mit Zink** deshalb oft schwierig, obwohl sie so **wichtig** ist. Zink **trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft, zur normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei**. Es trägt auch dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Eisen

Verminderte Eisenkonzentrationen im Blut sind ein wichtiger Hinweis auf das Vorliegen einer **Anämie**. Hier können Eisenpräparate helfen. **Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei**. Auch unterstützt es den normalen Sauerstofftransport im Körper.



Vitamin B12

Es **trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen psychischen Funktion, sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei**. Studien zeigen, dass ca. 20 bis 50 % aller Senioren von einer verminderten Absorption von B12 betroffen sind.



Jod

Jodmangel ist eines der **weltweit häufigsten Ernährungs- und Gesundheitsprobleme**. Europaweit leiden, nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO), mehr als 390 Millionen Menschen daran. Dabei ist das Spurenelement so wichtig. **Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei**. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und vieles mehr.

**Sie haben Fragen oder Anregungen?
Wir freuen uns von Ihnen zu hören!**

 **0031-4 37 41 04 49**



Fairvital BV • Antwortnr. 60310 • NL-6430 XV Hoensbroek

Frau
Dr. Maxima Mustermann-Langename
Musterhausener Allee 123 B
45678 Musterstadt-Beispieldorf



Bestellhotline: 00800-11 77 99 33 gebührenfrei
Kundenservice: 0031-4 37 41 04 49
Fachberatung: 0031-4 37 41 05 69
Partnernetz: 0031-4 37 41 06 49



Fairvital BV
Int. Antwortnr. 60310, NL-6430 XV Hoensbroek



00800-11 77 99 11 gebührenfrei



Internet: www.fairvital.com
www.fairvital.com/partner
E-Mail: info@fairvital.com
bestellung@fairvital.com
partner@fairvital.com

Produkte für das Immunsystem auf www.fairvital.com

Selen 200µg aus Selenomethionin

Organische
Selenquelle

- für eine normale Immunsystem-Funktion
- unterstützt den Zellschutz
- gute Bioverfügbarkeit



Art.-Nr. 69406

Menge	Preis
1	je 13,95 € (63,41 €/100g)
ab 2	je 13,45 € (61,14 €/100g)
ab 4	je 12,95 € (58,86 €/100g)
ab 6	je 12,45 € (56,59 €/100g)



Astaxanthin Beadlets mikroverkapselt

Als Beadlets
besonders stabil

- hochdosiert
- stärkstes Carotinoid der Pflanzenwelt
- aus Haematococcus pluvialis



Art.-Nr. 67812

Menge	Preis
1	je 49,95 € (99,90 €/100g)
ab 2	je 48,45 € (96,90 €/100g)
ab 4	je 46,95 € (93,90 €/100g)
ab 6	je 45,45 € (90,90 €/100g)



Pro Immun mit Bakterienkulturen

Natürliches Probiotikum
mit Vitamin C

- hochdosiert und gefriergetrocknet
- verzögerte Freisetzung
- für ein starkes Immunsystem



Art.-Nr. 80409

Menge	Preis
1	je 19,95 € (73,89 €/100g)
ab 2	je 18,95 € (70,19 €/100g)
ab 4	je 17,95 € (66,48 €/100g)
ab 6	je 16,95 € (62,78 €/100g)

